

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Полюдовская ООШ»

Баранова Т.А.

Приказ №33/5 от 31.08.2021г.



**Режим дня
дошкольной разновозрастной группы
на 2021-2022 год**

Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	8:00-8:30
Утренняя гимнастика	8:30-8:45
Подготовка к завтраку, завтрак	8:45-9:00
Игры, самостоятельная деятельность	9:00- 9:10
Организованная образовательная деятельность	9:10-10:50
Второй завтрак (витаминный стол)	10:50 – 11:00
Подготовка к прогулке, прогулка	11:00-12:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12:00 -12: 30
Подготовка к обеду, обед	12:30-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00-15:00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15:00-15:10
Полдник	15:10-15:25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15:25-15:40
Подготовка к прогулке, прогулка	15:40-16:00
Уход домой	16:00