

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Полюдовская ООШ»

Баранова Т.А.

Приказ №34/5 от 01.09.2021г.



**План мероприятий
по сохранению и укреплению здоровья воспитанников
на 2021 – 2022 учебный год**

Цель:

- создать условия для охраны и укрепления здоровья детей, организовать здоровьесберегающее пространство в дошкольной группе.

Задачи:

- создание условий для двигательной активности и физического развития детей;
- использование здоровьесберегающих технологий и оздоровительных методик в работе дошкольной группы;
- взаимодействие с родителями и социальными институтами по созданию здоровьесберегающего пространства в дошкольной группы.

№ п/п	Содержание	Периодичность выполнения	Ответственные
1. Оптимизация режима			
1.1.	Организация пребывания детей в ДГ, в соответствии с возрастными особенностями, согласно, утверждённого режима для всех возрастных групп на тёплый и холодный период времени года.	ежегодно	воспитатель
1.2.	Организация процесса адаптации вновь прибывших детей в группе. Ведение листов адаптации при поступлении детей в детский сад.	сентябрь, октябрь	воспитатель
1.3	Организация прогулок: первую половина дня и вторую половина дня не менее 2-х часов	ежедневно	воспитатель
1.4	Организация дневного сна в соответствии с возрастными особенностями, согласно, установленного режима.	ежедневно	воспитатель
1.5.	Организация НОД в соответствии с СанПиН, обязательное проведение физкультминутки в середине НОД.	ежедневно	воспитатель
1.6.	Организация четырёх разового питания: 1 завтрак, 2 завтрак, обед, полдник.	ежедневно	воспитатель
2. Физкультурно – оздоровительная и профилактическая работа			
2.1.	Организация занятий по	ежегодно	воспитатель

	физическому развитию детей 3 раза в неделю: 2 раза – физкультурный зал , 1 раз – на открытом воздухе		
2.2.	Организация бесед с детьми по валеологии	ежедневно	воспитатель
2.3.	Организация утренней гимнастики. Холодный период года – физкультурный зал. Тёплый период года – улица.	ежедневно	воспитатель
2.4.	Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет, соревнований, оздоровительного бега в группах и на прогулке	ежемесячно	воспитатель
2.5.	Организация воздушных, солнечных ванн в режимных моментах, гимнастика после сна.	ежедневно	воспитатель
2.6.	Организация водных процедур (гигиеническое умывание, мытьё рук перед приёмом пищи и по мере загрязнения) Гигиеническое обливание ног перед дневным сном, хождения по тропинки здоровья – тёплый период года.	ежедневно июнь-август	воспитатель
2.7.	Ходьба босиком. Ходьба по массажным коврикам с целью закаливания и профилактики плоскостопия.	ежедневно	воспитатель
2.8.	Проведение дыхательной гимнастики с целью нормализации дыхания и сопротивляемости организма.	ежедневно	воспитатель
2.9.	Использование релаксационных пауз: - минутки тишины - музыкальные паузы	согласно плана	воспитатель
2.10.	Использование традиционного и нетрадиционного оборудования в совместной и самостоятельной деятельности детей .	согласно плана	воспитатель
2.11.	Организация проведения профилактических мер против гриппа и вирусных заболеваний: - систематическое проветривание, - влажная уборка,	осенний, весенний период	воспитатель
2.12.	Обеспечение полноценного, рационального, здорового питания: - использование в меню детей фруктов, овощных салатов, фруктовых соков, напитков из садовых ягод	ежедневно	воспитатель
3.Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей			
3.1.	Диагностика физической подготовленности детей (2 раза в	сентябрь май	воспитатель

	год: начало и конец года)		
3.2.	Мониторинг физического развития детей (рост, вес, объём груди, группа здоровья)	раз в квартал	воспитатель
3.3.	Организация утреннего приёма с определением состояния детей	ежедневно	воспитатель
4.Взаимодействие с родителями и социальными институтами.			
4.1.	Организация родительских собраний посвящённых сохранению и укреплению здоровья детей.	по плану воспитателя	
4.2.	Информационная и наглядная пропаганда о ЗОЖ : - на стендах во всех возрастных группах, - сайт школы - папки передвижки, - стенгазеты.	систематическое	воспитатель
4.3.	Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей, используя современные методы и приёмы.	по мере необходимости	воспитатель
4.4.	Активное участие родителей в семейных спортивных праздниках, в районных соревнованиях.	согласно плана проводимых мероприятий	воспитатель
5.Взаимодействие с родителями и социальными институтами.			
5.1.	Организация родительских собраний посвящённых сохранению и укреплению здоровья детей.	согласно плана	воспитатель
5.2.	Информационная и наглядная пропаганда о ЗОЖ: - на стендах в группе, - сайт, - папки передвижки, - стенгазеты.	систематическое	воспитатель
5.3.	Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей, используя современные методы и приёмы.	по мере необходимости	воспитатель
5.4.	Активное участие родителей в семейных спортивных праздниках, в районных соревнованиях.	план мероприятий	воспитатель
6. Повышение компетентности педагогов в вопросах укрепления и сохранения здоровья детей.			
6.1.	Организация выставок методической литературы на тему « Эффективные формы физкультурно – оздоровительной работы с детьми»	согласно планов	воспитатель
6.2.	Организация посещения открытых районных методических объединений на тему «Современные оздоровительные технологии в системе физкультурно	согласно планов	воспитатель

	– оздоровительной работы в ДГ». Просмотр открытых занятий. Опыт работы.		
6.3	Самообразование педагогов на тему: «Какая физкультура нужна дошкольнику?»	согласно планов	воспитатель
6.4.	Проектная деятельность по реализации физкультурно – оздоровительного направления в ДГ.	согласно плана	воспитатель